Tai Chi Mode - Πρόγραμμα μαθημάτων 2025-2026 Έναρξη Πέμπτη 2 Οκτωβρίου

ΤΜΗΜΑΤΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ		10:30 - 11:30 Tai Chi αρχάριοι 11:30 - 13:15 Tai Chi μεσ./προχ.		10:30 - 11:30 Tai Chi αρχάριοι 11:30 - 13:15 Tai Chi μεσ.προχ.	11:30 - 12:30 Qigong Μπορούν να συμμετέχουν όλα τα τμήματα
ONLINE ΤΜΗΜΑ			12:00-13:00 Qigong στο Zoom		
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ/ ΒΡΑΔΙΝΟ ΤΜΗΜΑ	19:00 - 20:00 Qigong Μπορούν να συμμετέχουν όλα τα τμήματα	19:00 - 20:00 Tai Chi αρχάριοι 20:00 - 21:45 Tai Chi μεσ./προχ.		19:00 - 20:00 Tai Chi αρχάριοι 20:00 - 21:45 Tai Chi μεσ./προχ.	

- **Η μηνιαία συνδρομή είναι 70€. Τα δίδακτρα περιλαμβάνουν απεριόριστη πρόσβαση σε όλα τα μαθήματα Tai Chi και Qigong. Η ελάχιστη απαιτούμενη παρακολούθηση είναι δύο μαθήματα Tai Chi την εβδομάδα.**
- Ισχυρά σας προτρέπω να παρακολουθήσετε ένα ή και περισσότερα από τα μαθήματα Qigong (περιλαμβάνονται εξάλλου στη μηνιαία συνδρομή σας).
- Για όσους αναζητούν ένα μόνο εβδομαδιαίο μάθημα, έχουν την επιλογή του Τσι Κονγκ με μηνιαία εγγραφή 40€.

ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ ΤΑΙ CHI (αρχάριοι) Τρίτη & Πέμπτη 10:30 - 11:30	ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ QIGONG Παρασκευή 11:30 - 12:30
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΜΗΜΑ ΤΑΙ CHI (αρχάριοι) Τρίτη & Πέμπτη 19:00 - 20:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΜΗΜΑ QIGONG Δευτέρα 19:00 - 20:00

- Εκτός των δια ζώσης μαθημάτων, υπάρχει και διαδικτυακό μάθημα Qigong κάθε Τετάρτη 12:00-13:00.

Η συνδρομή πληρώνεται στο πρώτο μάθημα κάθε μήνα. Η εφάπαξ εγγραφή για τη σχολή είναι 20€.

Ιπποκράτους 13, Ηλιούπολη
+30 697 338 2801
taichimode.on@gmail.com
taichimode.com
facebook.com/TaiChiMode
@taichi_mode
Tai Chi Mode

Το πρώτο μάθημα γνωριμίας είναι δωρεάν για όποιον δεν συνεχίσει μαζί μας. Αν συνεχίσετε, το πρώτο σας αυτό μάθημα εντάσσεται στο μήνα και καταβάλετε την εγγραφή και τη συνδρομή του μήνα μετά το πέρας του μαθήματος.

Τα μαθήματα που δεν πραγματοποιούνται λόγω εορτών και διακοπών δεν αναπληρώνονται (όπως συμβαίνει σε όλα τα σχολεία και εργαστήρια).

Η συνδρομή δεν αλλάζει σε περίπτωση απουσιών.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

- Το Τάι Τσι είναι σχολείο, το ένα μάθημα χτίζει πάνω στο προηγούμενο, γι' αυτό καλό είναι να το παρακολουθεί κανείς τακτικά από την αρχή της σχολικής χρονιάς. **ΠΙΑΣΤΕ ΤΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ.**
- Είναι σημαντικό να είστε στην ώρα σας και **να ξεκινάμε το μάθημα όλοι μαζί.** Να έρχεστε λίγο νωρίτερα.
- Περιμένετε έξω από την αίθουσα στον ωραίο μας κήπο αν δεν έχει τελειώσει το προηγούμενο μάθημα και μπαίνετε αθόρυβα αν τύχει και έχετε αργοπορήσει για το δικό σας.
- Στο μάθημα τα κινητά τηλέφωνα πρέπει να είναι κλειστά ή σε σίγαση.
- Να τηρείτε τους κανόνες υγιεινής.
- Φοράτε άνετα ρούχα και παπούτσια μαλακά με ίσιο πάτο. Στη σχολή δεν κάνουμε ξυπόλυτοι μάθημα.
- Ένας θεατής μπορεί να παρακολουθήσει μόνο κατόπιν συνεννόησης.

Αν φτάσατε μέχρι εδώ, τα σέβη μου για το αναγνωστικό σας πάθος! ☺

Θα χαρώ να τα πούμε από κοντά!

Με εκτίμηση,
Παναγιώτης Αγγέλης

TAI CHI MODE IS ON!